2日目／2026年11月8日（日）

	第1会場 長野	第2会場 桜	第3会場 浅間EF	第4会場 浅間CD	第5会場 浅間B	第6会場 浅間A	第7会場 千曲C	第8会場 千曲B	第9会場 千曲A	e-poster 楓	機器展示
7:00	7:00～8:00 **アクティビティ**										
30											
8:00											
30											
9:00			9:00～10:30 **ワークショップ4** アスリートをどのように診る？ ～シリーズ3：全身を診る、多職種による総合診療的スポーツドクターG～ NHKに先んじてスポーツドクターG 座長：熊井　司, 金岡 恒治	9:00～10:30 **シンポジウム11** 『状態』のみかた ～新しい評価技術をどう選手に還元するか？ ―新しいものを使いこなせ― 座長：笹木 正悟, 平山 邦明 演者：石田 知也, 坂田　淳, 廣松 千愛, 谷村 祐子	9:00～10:00 **教育講演10** アスリートのエネルギーバランス評価の基礎 エネルギーバランス理論のスポーツ現場での応用 座長：田畑 尚吾, 本 国子 演者：高田 和子, 田口 素子	9:00～10:30 **シンポジウム14** IOCの考えるウェルフェアオフィサー ～スポーツ現場の安心・安全を考える～ 座長：土肥 美智子 演者：鈴木 和馬, 小塩　康祐, 江田 香織	8:50～9:45 **口頭セッション27** **脳振盪**	8:50～9:45 **口頭セッション33** **足・足関節②** **足部障害・治療**	8:50～9:45 **口頭セッション39** **脊椎①** **評価・体幹機能**	8:50～13：40 **e-poster** **閲覧**	9:00～15:00 **機器展示**
30	9:30～10:30 **特別講演** スポーツ医・科学を通じて誰もが自分らしく生きられる社会へ 座長：鳥居 俊 演者：河合 純一	9:30～11:00 **シンポジウム10** 「アスリートの睡眠マネジメント」評価と介入の最前線 ―寝る子は育つ、アスリート編― 座長：西多 昌規, 星川 雅子 演者：門間 貴史, 星川 雅子, 白濱 龍太郎, 川崎　優, 上東 悦子									
10:00							9:50～10:40 **口頭セッション28** **メディカルサポート**	9:50～10:30 **口頭セッション34** **足関節③** **捻挫・治療**	9:50～10:30 **口頭セッション40** **腰椎分離症③**		
30											
11:00	10:40～12:10 **シンポジウム9** 共生社会を牽引するスポーツ医学の最前線 ―インクルーシブな環境整備とアスリートサポートの統合― 本当に誰もがスポーツをできるように 座長：篠原 博, 半谷 美夏 演者：河合 純一, 藤原 清香, 笹代 純平, 上原 大祐	11:10～12:10 **教育講演7** スポーツ医科学からQOL向上を目指して：PHR活用したHPP（ヘルスプロモーションプランナー） 座長：金岡 恒治 演者：中田　研, 小笠原 一生	10:40～12:10 **ワークショップ5** ＜スポーツ理学療法学会との合同企画＞ アスリートをどのように診る？ ～シリーズ5：ACL再建とスポーツ理学療法 最高のパフォーマンスと100年動ける膝の両立～ ―前十字靭帯損傷後に 困らない膝を作る― 座長：廣幡 健二, 村上 友基 演者：村上 友基, 藤田 慎矢, 馬越 博久	10:40～12:10 **シンポジウム12** ＜日本体力医学会との合同シンポジウム＞ 運動・スポーツによる健康寿命延伸：基礎研究から臨床応用へ ―健康においスポーツの実現に― 座長：町田 修一, 渡部 厚一 演者：後藤 勝正, 河村 拓史, 齋藤 義信, 石島 旨章	10:10～11:10 **教育講演11** 難治性上腕骨外側上顆炎の治療戦略 アスリートのTFCC損傷 ―正確な診断から導く治療戦略― 座長：三谷 玄弥 演者：森川 大智, 富田 一誠	10:40～12:10 **シンポジウム15** 男性アスリート特有のスポーツ医学問題 ～男もつらいよ～ ―男もつらいよ：軽井沢編― 座長：田口 素子, 鳥居 俊 演者：鳥居 俊, 難波 聡, 初雁 晶子, 小塩 靖崇	10:45～11:35 **口頭セッション29** **スポーツ外傷・障害調査②** **個人競技**	10:35～11:25 **口頭セッション35** **スポーツ外傷・障害調査** **③ 球技**	10:35～11:25 **口頭セッション41** **Overuse・Bone Stress Injury**		
30					11:20～12:20 **教育講演12** 人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針 座長：柳下 和慶 演者：八百野 恭子		11:40～12:20 **口頭セッション30** **足関節①** **不安定症・機能**	11:30～12:10 **口頭セッション36** **スポーツ環境（暑熱対策）**	11:30～12:20 **口頭セッション42** **健康増進**		
12:00											
30	12:30～13:30 **ランチョンセミナー5** 発酵が支えるアスリート・コンディショニング ～麹菌・甘酒の科学と、トップスポーツ現場での実践～	12:30～13:30 **ランチョンセミナー6** アスリートにおけるトータルコンディショニング 座長：赤間 高雄 演者：山口 達也, 清水 和弘	12:30～13:30 **ランチョンセミナー7** 座長：墨田　康男 演者：阿多　由梨加	12:30～13:30 **ランチョンセミナー8** 日本の子どもたちの体力、骨格を高める靴づくり 座長：山澤 文裕 演者：鳥居　俊							
13:00											
30	13:40～15:00 **市民公開講座3** 競技キャリアの中での身体との向き合い方、実践経験、並びに今後のスポーツ医科学への期待等 司会：金岡 恒治 対談：星 奈津美, 元島 清香	13:40～14:40 **教育講演8** スポーツで熱くなり過ぎないように 座長：細川 由梨 演者：中田　研, 笠次 良爾	13:50～15:20 **ワークショップ6** アスリートをどのように診る？ ～シリーズ1：医師からのバトン診療情報からつなぐ栄養アセスメントと多職種連携サポート 座長：遠藤 直哉, 村田 浩子 演者：田畑 尚吾, 御所園 実花, 武井 聖良, 上本 明子, 西田 雄亮, 妙園園 香苗	13:50～15:20 **シンポジウム13** ＜日本メディカルフィットネス研究会との共同企画＞ 2026年の Exercise is Medicine 座長：太田 玉紀, 東 宏一郎 演者：増木 静江, 勝俣 良紀, 吉野　聡, 宮脇　大	13:40～15:10 **ワークショップ7** 健康スポーツナースの持続的活躍を支える仕組みと制度の展望 座長：鶴田 来美, 山澤 文裕 演者：市原 多香子, 吉永 砂織, 蒲原 真澄, 林 恵里子, 明野 慶子	13:40～15:10 **特別企画5** （ホットテーマ） 早期専門化（early specialization）と マルチスポーツ ―急いては事を仕損じる？― 座長：広瀬 統一, 深野 真子 演者：永野 康治, 塚原 由佳, 琴浦 義浩, 田村 恵彦,	13:40～14:35 **口頭セッション31** **野球①** **肘**	13:40～14:35 **口頭セッション37** **女性①** **月経**	13:40～14:30 **口頭セッション43** **肉ばなれ①** **ハムストリング**	13:40～14:40 **e-poster 3** **発表**	
14:00		14:50～15:50 **教育講演9** 多次元的なアスリートのメンタルヘルス支援 座長：西多 昌規 演者：山口 達也					14:45～15:40 **口頭セッション32** **野球②** **肩・投球障害**	14:45～15:40 **口頭セッション38** **女性②** **コンディショニング**	14:40～15:35 **口頭セッション44** **アダプテッド・スポーツ**		
30											
15:00											
30	16:00～16:20 **閉会式**										
16:00											
30											
17:00											
30											
18:00											
30											
19:00											
30											
20:00											
30											
21:00											