プログラム日程表

1日目／2026年11月7日（土）

第1会場 長野

8:20 ～ 8:30 **開会式**

8:30 ～ 9:10 **会長講演**
鳥居は何を考えてきたか？臨床スポーツ医学の道を歩んで
座長：藤谷 博人
演者：鳥居　俊

9:20 ～ 10:20
海外招待講演
Physical Activity and Health: Even a Small Dose can be Good Medicine
座長：小熊　祐子
演者：I-Min Lee

10:30 ～ 11:20
特別企画1（Alumni Study）
～大学卒業生追跡研究から身体活動を考える～
座長：小熊 祐子，塚原 由佳
演者：染谷 由希，谷澤 薫平，神谷 未花

11:30 ～ 12:30
国際委員会企画
特別講演
She is an Athlete For Life
座長：濱井 彩乃
演者：Melissa Novak Ott

12:40 ～ 13:40
ランチョンセミナー 1
発酵が支えるアスリート・コンディショニング
～麹菌・甘酒の科学と、トップスポーツ現場での実践～
座長：田中 純太
演者：小平 一也，大塚 慶輔
共催：株式会社八海山

13:50 ～ 15:20
市民公開講座1
地産知賞
―長野いいとこ何度でもおいで―
座長：小松　裕，鳥居　俊
演者：加藤 光朗，大伴 茉奈，小菅 武志，早川 恭平

15:30 ～ 16:50
市民公開講座2
メダリストがメダリストを育てる
司会：鳥居　俊
演者：山下 佐知子

18:20 ～ 19:30
全体懇親会
若手優秀演題賞・英文発表優秀賞 授賞式

第2会場 桜

9:10 ～ 10:40
シンポジウム1
アスリートのスポーツ外傷・障害を予防するためのメディカルチェック
～エキスパートによるスポーツ外傷・障害予防戦略～
座長：中嶋 耕平，武井 聖良
演者：半谷 美夏，三ツ山 晃弘，武冨 修治，坂田　淳，田島 卓也

10:50 ～ 12:20
シンポジウム2
スポーツ参加のマイノリティ解消に向けて
～スポーツ医科学を幅広く届ける～
―本当に誰もがスポーツをできるように―
座長：前田 慶明，広瀬 統一
演者：琴浦 義浩，岩沼 聡一朗，飯田 悠佳子，篠田　直

12:40 ～ 13:40
ランチョンセミナー 2
運動器の課題解決に向けたアミノ酸の可能性
座長：鳥居　俊
演者：安田　純，川上 泰雄
共催：味の素株式会社

13:50 ～ 15:00
シンポジウム3
コンバットスポーツの脳振盪マネージメント
～段階的復帰では間に合わないときは？～
座長：荻野 雅宏，藤谷 博人
演者：永廣 信治，藤原 清香，大橋 正樹，中嶋 耕平

15:10 ～ 17:00
ワークショップ1
アスリートへの医学的な引退勧告をどのように行うか
―誰がいつ引導を渡すのか？―
座長：重森　裕，中山 晴雄
演者：中山 晴雄，真鍋 知宏，加藤 欽志，鬼木 泰成，松井 智裕，荒井 弘和

17:10 ～ 17:30
学会賞・学術功労賞・査読功労賞 表彰式

第3会場 浅間 EF

9:10 ～ 10:10
教育講演1
妊娠期の身体活動とスポーツ診療
―最新提言と実地臨床への応用
座長：難波　聡
演者：松田 貴雄

10:20 ～ 11:20
教育講演2
スマートマウスガード（Instrumented Mouthguards：iMG）のスポーツにおける安全性への寄与
座長：武田 友孝
演者：中島 一憲

11:30 ～ 12:30
教育講演3
ダブルコージによる身体の使い方セミナー
座長：金岡 恒治
演者：金岡 恒治，室伏 広治

12:40 ～ 13:40
ランチョンセミナー 3
アスリートファーストを実現するメディカルサポート ～ PRP 治療戦略と復帰までの支援を考える～
座長：望月 友晴
演者：羽田 晋之介，新山 圭祐
共催：ジンマー・バイオメット合同会社

13:50 ～ 15:20
特別企画2
分散型開催の国際総合競技大会におけるメディカルサポート
～2026年ミラノコルティナオリンピック／パラリンピック＆愛知名古屋アジア大会の現場経験から～
―離れていても、心はひとつ―
座長：赤間 高雄
演者：渡邉 耕太，小林 章郎，笹代 純平，小松 孝行，樋川 幸平

15:30 ～ 17:00
シンポジウム4
『身体』のみかた
～画像診断から得られる情報をどう読み取る？～ 運動器の量や形から損傷リスクを考える
―画像は語る！―
座長：津田 英一
演者：武冨 修治，内田 宗志，月村 泰規，筒井 俊春

17:10 ～ 18:10
イブニングセミナー
時間栄養学の運動・スポーツパフォーマンスへの応用
座長：宮地 元彦
演者：高橋 将記
共催：株式会社明治

第4会場 浅間 CD

9:10 ～ 10:40
ワークショップ2
＜日本スポーツ精神医学会との合同企画＞
アスリートをどのように診る？
～シリーズ2：身体と心の不調に向き合う多職種アプローチ
―アスリートも心で泣いている―
座長：山本 宏明，髙木 俊輔
演者：髙木 俊輔，山本 宏明，小塩 靖崇，関口 邦子，先﨑 陽子

10:50 ～ 12:20
ワークショップ3
アスリートをどのように診る？
～シリーズ4：アキレス腱・三者会談
～整形・コメディカル・研究者の目線から～
―アキレス腱をアキレス腱でなくするには―
座長：熊井　司
演者：田中 博史，前道 俊宏，塩谷 彦人

12:40 ～ 13:40
ランチョンセミナー 4
スポーツ現場におけるコンディション評価の最前線 ～ミオグロビンモニタリングの活用事例と活用の可能性～
座長：高澤 祐治
演者：山本 隼年
共催：シスメックス株式会社

13:50 ～ 14:50
教育講演4
座長：嶺　良崇
アスリートの心電図判読 Tips
演者：足利 光平
心臓から考える中高年者におけるスポーツ参加の注意点
演者：真鍋 知宏

15:00 ～ 16:30
特別企画3
スポーツ現場でのキャリアの築き方
～若手スポーツメディカルスタッフの道標～
―この人はこうしてこの人になった―
座長：赤木 龍一郎，松浦 由生子
演者：松永　怜，元島 清香，渡部 厚一，寒川 美奈，坂田　淳，鈴木　岳

16:40 ～ 18:10
特別企画4
（Young member's meeting）
スポーツに関わる専門職のリアル
―今、若手がキャリア形成のために考えること―
コーディネーター：濵井 彩乃
演者：萩原 怜奈，久野 裕暉，高橋 琢真，佐々木 智徳

第5会場 浅間 B

9:10 ～ 10:40
シンポジウム5
2027年から新しくなる世界アンチ・ドーピング規程
座長：浅川　伸，真鍋 知宏
演者：高須 久望子，鈴木 智弓，渡部 厚一，大内　洋

10:50 ～ 12:20
シンポジウム6
外傷・障害・疾病調査のデータをどう集め、どう活かすか
―データがものを言う―
座長：髙澤 祐治，細川 由梨
演者：福嶋 一剛，赤木 龍一郎，山中 美和子，鶴 健一朗

12:40 ～ 13:40
教育講演5
アレルギー疾患を持つ小児のスポーツ参加
座長：原　光彦
演者：小川 英輝

13:50 ～ 15:20
シンポジウム7
＜日本小児整形外科学会との合同企画＞
子どものスポーツ参加とメンタルヘルス：成長期アスリートを支える医療・現場・QOL の視点
―スポーツする子どもの心を守る―
座長：鎌田 浩史，琴浦 義浩
演者：小塩 靖崇，山口 荘司，濵井 彩乃，川勝 佐希

15:30 ～ 17:00
＜日本プライマリ・ケア連合学会との合同企画＞
シンポジウム8
コミュニティに届けるスポーツ医学：誰に届けて、何を解決するか
座長：小松 孝行，村田 祐樹
演者：久保 徳彦，藤田 耕己，小出 敦也，朴　大昊，一原 克裕

第6会場 浅間 A

9:00 ～ 9:55
口頭セッション1
ACL ①
座長：荒木 大輔

10:00 ～ 10:50
口頭セッション2
ACL ②
座長：小林 洋平

11:00 ～ 12:20
若手優秀演題賞
候補セッション
座長：深野 真子
笹木 正悟

12:40 ～ 13:40
教育講演6
スポーツ頭部外傷の初期対応と専門医連携：脳振盪から重症外傷まで
―見逃さない・戻さない・抱え込まないために―
座長：荻野 雅宏
演者：三宅 茂太

13:50 ～ 14:40 **国際委員会企画**
Injury Prevention in Sports: Global Standards and Practical Approaches
座長：古賀 英之，中瀬 順介
演者：Melissa Novak Ott, Toshiharu Tsutsui, Seira Takei, Takuya Tajima

14:50 ～ 16:00
英語口頭セッション
座長：塚原 由佳
Melissa Novak Ott

16:10 ～ 17:40
国際委員会企画
国際交流会
KSSM・AMSSM 参加報告、提携学会の紹介、フリートーク
ファシリテーター：古賀 英之，中瀬 順介、倉坪 亮太
演者：北原 貴之，仙石 拓也，千々松 雅人，面谷 透，Melissa Novak Ott，塚原 由佳

第7会場 千曲 C

9:00 ～ 9:55
口頭セッション3
肩・上肢スポーツ障害
座長：草野　寛

10:05 ～ 11:00
口頭セッション4
サッカー①
動作解析・バイオメカニクス
座長：馬越 博久

11:05 ～ 11:55
口頭セッション5
サッカー②
メディカルチェック・障害予防
座長：武冨 修治

12:00 ～ 12:30 **口頭セッション6**
スポーツ外傷・障害調査①
ウィンタースポーツ、他
座長：寒川 美奈

13:50 ～ 14:40
口頭セッション7
腰椎分離症①
座長：辰村 正紀

14:50 ～ 15:40
口頭セッション8
腰椎分離症②
座長：奥脇　駿

15:50 ～ 16:40
口頭セッション9
小児・ジュニア
座長：小川 英輝

16:50 ～ 17:40
口頭セッション10
膝①
スポーツ復帰・機能評価
座長：福田 直子

第8会場 千曲 B

9:00 ～ 9:50
口頭セッション11
頭頸部外傷・脊髄損傷
座長：中山 晴雄

10:00 ～ 10:50
口頭セッション12
傷害予防・スポーツ安全
座長：大伴 茉奈

11:00 ～ 11:40
口頭セッション13
陸上①
スポーツ障害・救護
座長：小松 孝行

11:50 ～ 12:30
口頭セッション14
内科系・栄養・薬剤
座長：真鍋 知宏

13:50 ～ 14:30
口頭セッション15
骨盤・股関節・大腿①
鼠径部痛・股関節
座長：杉山 貴哉

14:50 ～ 15:40
口頭セッション16
骨盤・股関節・大腿②
筋損傷・腱
座長：杉本　武

15:50 ～ 16:40
口頭セッション17
メディカルチェック①
血液・代謝
座長：成田 和穂

16:50 ～ 17:40
口頭セッション18
メディカルチェック②
身体機能・パフォーマンス
座長：永野 康治

第9会場 千曲 A

9:00 ～ 9:50
口頭セッション19
コンディショニング①
モニタリング・身体指標
座長：広瀬 統一

10:00 ～ 10:50
口頭セッション20
コンディショニング②
トレーニング・パフォーマンス
座長：倉持 梨恵子

11:00 ～ 11:40
口頭セッション21
スポーツ心理・社会医学・倫理
座長：山口 達也

11:50 ～ 12:30
口頭セッション22
リハビリテーション・運動療法
座長：渡邊 裕之

13:50 ～ 14:40
口頭セッション23
動作解析①
球技
座長：小笠原 一生

14:50 ～ 15:40
口頭セッション24
動作解析②
身体機能・バイオメカニクス
座長：稲見 崇孝

15:50 ～ 16:40
口頭セッション25
膝②
半月板・膝蓋骨脱臼
座長：星野 祐一

16:50 ～ 17:40
口頭セッション26
下腿・アキレス腱
座長：後藤 和海

e-poster（楓）

11:40 ～ 12:30
e-poster1
発表

17:10 ～ 18:15
e-poster 2
発表

機器展示（楓）

9:00 ～ 17:00
機器展示